

INFORMAZIONI PERSONALI

MAURO ANDREA CITI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
TITOLO DI STUDIO

Docente di attività motoria / Diploma di maturità tecnica (perito elettrotecnico – Diploma isef 1996 – Laurea in scienze motorie con specialistica e dottorato in scienze tecniche dello sport 2004 – Diploma di massaggiatore sportivo 2008 – Diploma di posturologia Università Jean Monet di Bruxelles 2012 - Master di posturologia clinica applicata presso università Jean Monet di Bruxelles 2017 – 2021/2022 Iscritto al 3° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.
2022/2023 Iscritto al 4° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.
2024 Laurea in Psicologia presso l'università Ecampus.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

2025/2026 Preparatore atletico presso A.C Ospitaletto serie C
2024/2025 Preparatore atletico presso A.C Ospitaletto serie CND

2023/2024 Preparatore atletico presso A.C Ospitaletto serie CND

Sostituire con date (da - a)

2022/2023 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)
2021/2022 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND
2020/2021 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)
2020/2021 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND
2019/2020 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2018/2019 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2017/2018 Preparatore atletico presso AC Rezzato serie CND
2016/2017 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2015/2016 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2014/2015 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2012/2013 Preparatore atletico presso AC Montichiari e Parma Calcio
2012/2026 Docente/formatore di motoria presso CFP Zanardelli
2012/2026 Posturologo presso Studio fisioterapico
2010/2012 Direttore tecnico presso Centro Fitness "Narciso" Idro (Bs)
2004/2012 Preparatore atletico presso AC Carpenedolo e Parma Calcio
2008/2010 Personal Trainer presso Virgin Active
2001/2008 Direttore tecnico e personal trainer presso il centro sportivo Studios (BS)
1999/2000 Responsabile e preparatore atletico del centro di valutazione e preparazione funzionale di ciclismo professionistico presso Carrera
1999/2000 Personal trainer presso palestra Energy (Bs)
1998/1999 Animatore ed insegnante di mobilità articolare presso "La Residenza per anziani Florida" Manerba d/g
1996/1998 Titolare del centro fitness e fisioterapico San Michele in Montichiari
1996/1997 Preparatore atletico AC Montichiari
1995 Preparatore atletico società sportiva AC Capriolo

1994 Preparatore atletico società sportiva AC Montichiari
 1992/1996 Istruttore fitness presso palestra Kennedy (Bs)
 1991 Servizio militare presso gruppo sportivo in qualifica di preparatore atletico della nazionale di pentathlon
 1990 Educatore presso Comune Sesto S. Giovanni presso Colonia di Bibbona
 1989 Docente di educazione fisica ed orientamento presso CFP Brescia corso centralinisti per non vedenti
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso il centro Nikolajewska
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso Ospedale Fatebenefratelli (Bs)
 1987/1990 Istruttore fitness Centro Aesthetic Line (Bs)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

[Inserire separatamente i corsi frequentati iniziando da quelli più recenti.]

1993 Diploma tecnico di atletica leggera Fidal (settore velocità)
 1994 Corso Technogym cardiofitness Rimini
 1995 Corso Technogym selezione e formazione del personale (Rimini)
 1995 Corso Technogym gestione tecnico manageriale
 1999 Certificato ISSA per personal trainer
 2001 Certificato pancafit (metodo Raggi)
 2006 Certificato pilates (pilates Institute M.King)
 2007 Certificato ginnastica neonatale in acqua

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

[Rimuovere i campi non compilati.]

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Sostituire con la lingua Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

posiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali

leadership (attualmente responsabile di un team di 30 persone)

Competenze professionali



Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- Patente europea per utilizzo PC acquisita durante l'università

Altre competenze

•

Patente di guida

A - B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Presentazioni
- Progetti
- Conferenze
- Seminari
- Riconoscimenti e premi
- Appartenenza a gruppi / associazioni
- Referenze
- Menzioni
- Corsi
- Certificazioni

ALLEGATI

•

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

Firma

Luogo, data

Pailone 18/07/2025

Firma